**ÇOCUĞU 1. SINIFA BAŞLAYACAK ANNE – BABALARA YÜREK FERAHLATICI TAVSİYELER**



**Değerli anne babalar;**

**Sohbetimizin üçüncü bölümünde, söz verdiğim gibi Eylül Ayı itibarı ile karşılaşacağınız yeni dönemde çocuğunuza yardımcı olabilmeniz ve olası krizleri sağlıklı  yönetebilmeniz için bazı tavsiyelerim olacak.  Bu özel ve önemli dönem ile ilgili olarak çok şey söylenebilir. Ama elden geldiğince somutlaştırmaya çalıştığım bu önerilerin işinize yarayacağını düşünüyorum. İsterseniz ilk önerimiz ile başlayalım.**

**Çocuğu 1. Sınıfa Başlayacak
anne – babalara Yürek FERAHLATICI 31 Tavsiye**

                                                                                                           **HASAN GÜLAÇ**

**Psikolojik Danışman**

**Değerli anne babalar;**

**Sohbetimizin üçüncü bölümünde, söz verdiğim gibi Eylül Ayı itibarı ile karşılaşacağınız yeni dönemde çocuğunuza yardımcı olabilmeniz ve olası krizleri sağlıklı  yönetebilmeniz için bazı tavsiyelerim olacak.  Bu özel ve önemli dönem ile ilgili olarak çok şey söylenebilir. Ama elden geldiğince somutlaştırmaya çalıştığım bu önerilerin işinize yarayacağını düşünüyorum. İsterseniz ilk önerimiz ile başlayalım.**

**1.Bağcıklı ayakkabı yerine…**

„  **Cırt cırtlı ayakkabı alın. Çünkü ders arasında da olsa öğretmen,  ayakkabı bağcıklarıyla vakit kaybetmek istemez.**

**2. Etiket önemli**

„  **Bildiğiniz etiket işte, hani şu defterlere, kitaplara yapıştırılan cinsten. Sadece defter ve kitaplara değil, mümkünse kalem, kalem kutusu vb. tüm araç gereçlere etiket yapıştırın.**

**3. Peki ya kap?**

„  **Kaplayın tabii defterleri, kitapları.**

„  **Ama dikkat etmeniz gereken bir nokta var: Çocuklar henüz okumayı bilmiyorlar ve kullandığınız kap, kitap kapağını gösterecek kadar şeffaf olmalı.**

„  **Öğretmen ilk haftalar sınıfta “Çocuklar hayat bilgisi kitaplarınızı çıkarın lütfen” demeyecek, “Kırmızı kitabı çıkarın” ya da “1 numara yazan kitabı çıkarın” diyecek.**

**4. En iyi seçim bez kalem kutusu**

„  **Bu malzemeyi alırken tek bir altın kural var: Yere düşünce ses çıkarmaması gereken bir kalem kutusu almalısınız, yani bez kalem kutusu.**

„  **Zira ses çıkaran bir kalem kutusu hem öğretmenin hem de diğer öğrencilerin dikkatini dağıtıyor**

**5. Hani çocukların eşyalarını koydukları şey var ya…**

„  **Tekerlekli bir çanta çocuğunuzun işini çok kolaylaştıracaktır.**

„  **Ama mümkünse yeri geldiğinde tekerlekleri çıkabilen bir çanta seçin.**

„  **Çünkü içine çok eşya koymak zorunda kalmayacaksa, çantayı sırtında taşımayı tercih edebilir sizin ufaklık.**

**6. Servisle mi gitsin, biz mi götürelim?**

„  **Cevabı çok basit: Servisle gitsin.**

„  **İlk birkaç gün alışması için onu okula siz bırakabilirsiniz ama hem sosyalleşmesi hem de özgüven gelişimi açısından servis kullanması önemli.**

„  **7. “Bugün çıkışta servise binme olur mu?”**

„  **Okul çıkışı çocuğunuzu almaya karar verirseniz, lütfen vaktinde orada olun.**

„  **Annesi/babası vaktinde gelmeyen çocuk çok iyi şeyler hissetmiyor.**

„  **Artı çocuğunuz karşısında güven kaybı yaşamış oluyorsunuz ki bunu sakın küçümsemeyin. Bu tarz “küçük” kayıplar birikerek buz dağına dönüşebilir.**

„  **8. En büyük kâbus: Ödevler**

„  **Gözünüzde büyütmeyin. Eğer bebekliğinden itibaren belli düzeyde bir sorumluluk aşılamışsanız ödevlerle ilgili sadece ufak tefek sıkıntılar yaşarsınız.**

„  **Fakat çocuğunuzun alması gereken sorumlulukları siz almışsanız ve ona hiçbir şey yaptırmamışsanız vay halinize!**

„  **Bu durumda yapabileceğiniz en iyi şey sınıf öğretmeninden ve okulun rehberlik biriminden destek almaktır.**

„  **9. Ödev Kâbusu 2**

„  **Bir diğer sıkıntı da, çocuğunuzun ödevini yapmak istememesi durumudur.**

„  **Böyle bir durumla karşılaşırsanız bu durumda yapmanız gereken şey kesinlikle ödevi onun yerine sizin yapmanız değildir.**

„  **Bu konuyu yetişkin iki birey gibi konuşabilirsiniz. Neden yapmak istemediğini, onu neyin yorduğunu ya da hangi durumlarda zorlandığını sorabilirsiniz; verdiği yanıtları da can kulağıyla dinlemeniz şartıyla tabii. İlle de yapmayacağım diye inat ediyorsa, bırakın yapmasın.**

„  **Okula gittiğinde yerine getirmediği bu sorumlulukla ilgili öğretmeniyle yüzleşsin.**

„  **Siz de öğretmenle iletişime geçmeyi sakın ihmal etmeyin. Unutmayın, özellikle bu sınıf düzeyinde karşılaştığınız her sorunu öğretmenle işbirliği yaparak çözebilirsiniz. Aynı durum öğretmen için de geçerli.**

„  **10. “Tamam, hem izle hem ödevini yap”**

„  **Bu çok yanlış bir yaklaşım.**

„  **Televizyon zaten eğitimciler tarafından onaylanan bir araç değildir.**

„  **Ödevini TV karşısında yapması, sorumluluğunu tam olarak yerine getirememesine ve ödevin “öğrenilen konuyu pekiştirme” amacından sapılmasına sebep olur.**

„  **11. İletişim her şeydir**

„  **Öğretmenle her daim -tabii onu sıkboğaz etmeyecek şekilde- iletişimde olun.**

„  **Öğretmene de her türlü olumlu ya da olumsuz durumu size anlatabileceği mesajı verin.**

„  **Okul yönetimi tarafından düzenlenen veli toplantılarına mutlaka katılın.**

„  **12. Öğretmenin başının etini yemeyin, kafasını sünger etmeyin**

„  **Öğretmeni sürekli okula giderek ya da telefon ederek sıkboğaz etmeyin.**

„  **Böyle yapmanız sizi öğretmen açısından itici hale getirir. En kötüsü öğretmenin size karşı beslediği bu iticilik, çocuğunuza yönelik antipatiye de sebep olabilir.**

„  **Önemli noktalardan biri de, öğretmenle görüşmek için randevu almışsanız, lütfen randevu saatine uyun.**

„  **13. “Ayy, ayakkabı bağlamayı da okulda öğrensin ayol!”**

„  **Yok, öyle bir şey, evde öğrenecek.**

„  **Çocuğun, ayakkabı bağcıklarını bağlamak, tuvalet ihtiyacını gidermek gibi aile içinde kazanması gereken davranışları, okulda kazanması gerekiyormuş gibi algılamayın.**

„  **Çocuğunuz okula başlamış olabilir ama bazı davranışların sorumluluğu hâlâ sizin üzerinizde.**

„  **14. Çok ödev veriyorsa iyi öğretmendir yanılgısı**

„  **Öğretmenin iyi bir öğretmen olup olmadığına, verdiği ödev miktarına bakarak karar vermeyin.**

„  **Konu okulda öğrenilir, evde değil. Ödev miktarının çokluğu, öğretmenin iyi bir öğretmen olduğuna işaret etmez.**

„  **Şimdiye kadar oyun oynamak dışında hiçbir sorumluluğu olmayan 6-7 yaşlarında bir küçük insan, bir anda kendini çalışma kâğıtlarının arasında buluyor. Kendinizi onun yerine koyun!**

„  **15. Tatil mi? Ne tatili!**

„  **Unutun gitsin, özellikle de ilk dönem. Harf öğretimi sırasında tatile gitmeniz demek, okuma-yazma sürecine barut döküp kibriti çakmanız demektir.**

„  **O arada oluşan boşluğu hiçbir zaman tam anlamıyla dolduramazsınız.**

„  **Siz tatildeyken çocuğunuz sadece harflerden geri kalmayacak. Unutmayın, bu sadece bir okuma-yazma süreci değil.**

„  **16. “Ze” değil “Zzzzzzzz”**

„  **Anne babaların en sık yaptığı hatalardan biridir bu.**

„  **Çocuklar harfleri öğrenirken “me, ke, te” diye öğrenmiyorlar, yani o an öğrendikleri harfin önüne “e” harfi getirmiyorlar.**

„  **Evde destek çalışması yaparken harflerin önüne “e” harfi koymadan okumaya alışırsanız iyi edersiniz.**

„  **17. “Sen niye Deniz kadar hızlı değilsin Sude?!”**

„  **“Her çocuk birbirinden farklıdır”.**

„  **Nasıl ki yürümeye başladıkları, diş çıkardıkları ya da tuvalet ihtiyaçlarını dile getirdikleri zamanlar farklıysa okumaya tam anlamıyla geçtikleri zamanlar ve okuma hızları da farklılık arz edecektir; bu da çok normaldir.**

„  **Sakın ola ki bu konuda çocuğunuzu başka çocuklarla karşılaştırmaya kalkmayın. Böyle hassas bir süreçte, ona yapacağınız en büyük kötülük olur bu.**

„  **18. “E ben okuyorum artık!”**

„  **Çocuğunuz öğrendikten sonra muhtemelen hissettiği bu olacak.**

„  **Üzgünüz, çocuğunuzun 1. sınıfın başlarındaki heyecanıyla sonlarındaki heyecanı aynı olmayacak.**

„  **İlk zamanlardaki “Yaşasın okuyorum!” heyecanı yerini zamanla “Anaaaaa bu muymuş okumak!” sıradanlığına bırakacaktır, şaşırmayın.**

„  **Onun bu heyecanı normal düzeylere indikten sonra ne yapılması gerektiği ise hemen alttaki maddede yazılı.**

„  **19. Amaç okumayı öğrenmek/öğretmek değil…**

„  **Asıl amaç çocukları okuryazar yapmak.**

„  **Şundan şüpheniz olmasın, okuma-yazma öğrenmek/öğretmek dışarıdan göründüğü kadar zor bir iş değil.**

„  **Asıl önemli olan bu süreci, yani kitap okuma eylemini, sürekli hale getirmek. Bunun da tek bir yolu var:**

„  **Kitabı çocuk açısından vazgeçilmez kılmak.**

„  **20. “Tamam hadi aç o zaman ağzını”**

„  **“1. sınıfa başladı ya, çok yoruluyor zavallı” diye düşünüp yemeğini siz yedirmeye kalkmayın.**

„  **Bu, ona yapacağınız en büyük kötülüktür.**

„  **Unutmayın, 1. sınıf sadece okuma-yazma öğrenilen basamak değildir.**

„  **Sorumluluk alma, kendi eyleminden mesul olma, yaptığının arkasında durma, hatasını fark edip düzeltme vb. davranışların da kazandırıldığı ya da pekiştirildiği aşamadır.**

„  **Onun sorumluluğunu siz yerine getirirseniz, bu sürece büyük bir darbe indirmiş olursunuz.**

„  **21. “Ay Elif’i çok sıktık ama…”**

„  **“… bunu biraz daha serbest bırakalım diyoruz.” 1. sınıfa ikinci çocuğunu veren aileler pek çok açıdan şanslı sayılır ama talihsiz oldukları bir yön varsa o da budur ve maalesef bu talihsizliği kendileri yaratır.**

„  **İlk çocuğunuz Elif’i, üzerinde baskı kurup, onu sürekli takip edip, ıcığını cıcığını sorgulayıp sorumluluk abidesi olarak yetiştirmiş olabilirsiniz.**

„  **Ama bu, 1. sınıfa yeni başlayan Göksu üzerinde de aynı hatayı yapmanızı gerektirmez.**

„  **Hele de Göksu’nun yerine getirmesi gereken sorumlulukları “Hadi kızım sen ablasın, büyüksün” deyip Elif’e yüklerseniz, Elif’in kardeşi Göksu’ya antipati beslemesini de göze almışsınız demektir.**

„  **22. “Ay ağlayınca dayanamıyorum, ne yapayım”**

„  **Dayanacaksınız, bunun başka açıklaması yok.**

„  **1. sınıf hem öğrenci hem de ebeveyn açısından zorludur.**

„  **Ama hem sizi hem de çocuğunuzu sonraki yıllarda rahat ettirecek davranışların (sorumluluk vb.) yerleşmesi için kararlılığınızı korumanız, ödün vermemeniz gerekiyor.**

„  **Aksi takdirde, çocuğunuzun sizin zayıf yanınızı kullanmasına izin vermiş olursunuz.**

„  **23. “Ağzından kerpetenle laf alıyoruz”**

„  **Dert etmeyin, olabilir.**

„  **Anlatmaması, şu durumlardan birisine işaret olabilir:**

„  **1- Karşılaştığı sorunları kendisi çözebiliyor, size ihtiyaç duymuyor olabilir,**

„  **2- Karşılaştığı sorunları öğretmeniyle işbirliği içinde çözüyor olabilir.**

„  **3- Özellikle okula alıştıktan sonra gün içinde yaşadıklarını anlatmaya değer bulmuyor olabilir.**

„  **4- Daha önce anlatıyorduysa ve sonraki haftalarda anlatmamaya başladıysa, sizin onu dinleme şeklinizden hoşnut olmayabilir.**

„  **Elbette bunların dışında da durumlar söz konusu olabilir.**

„  **24. “Anne, biraz daha oturayım, lütfen”**

„  **Taviz vermemeniz gereken konulardan birisi de uyku saati.**

„  **Bir de çocuğunuzun oflaya puflaya değil de gönül rahatlığıyla yatağına gidebilmesi için, uyumak zorunda olmayan kişilerin, çocuğunuza- cazip gelecek şeyler yapmaması -TV izlemek gibi- onun uyku sürecini hızlandırır.**

„  **Bir de yatış saatini aile içinde küçük bir toplantıyla belirleyebilirsiniz. İlle de saat 20.00’da yatakta olunacak diye bir kural yok.**

„  **Çocuğunuzun da katıldığı ve fikir beyan ettiği bir toplantıda karar alıp bu kararın uygulaması konusunda sorumluluğu çocuğunuzla da paylaşabilirsiniz.**

„  **Bazı durumlarda çocuğunuz adına karar almanız gerekebilir, ama bu onlardan biri değil.**

„  **25. “Sen herkesten üstünsün” alt metni**

„  **Kızlarınıza kontes, oğullarınıza kont muamelesi yapmayın.**

„  **Çünkü okulda da aynı beklentiye giriyorlar çocuklar.**

„  **Aynı muameleyi okulda da görmesi mümkün olmadığı için, bu “eşitlikçi” yaklaşım kont/kontes muamelesiyle büyüyen çocukları mutsuz ediyor.**

„  **Bir de okulun ilk günü tüm kabileyi toplayıp okula gitmeyin, bu da bir nevi kont/kontes yaklaşımıdır. Destek olmak adına sadece anne ve babanın bulunması yeterli.**

„  **26. Evde konuşulan evde kalır (mı?)**

„  **Çocuğunuzun yanında öğretmenle ya da okulla ilgili olumsuzlukları kesinlikle konuşmayın.**

„  **Bu, hem çocuğun öğretmeninden soğumasına hem de öğrenme sürecinde aksaklıklar yaşanmasına sebep olur.**

„  **Ayrıca siz sanıyor musunuz ki, evde konuştuklarınız evde kalıyor. Çocuklar bir bir anlatır evde olanı biteni öğretmenlerine.**

„  **27. “Okula gidersen sana…”**

„  **Bu yol yanlış. Okula gitmek istemeyen çocuğunuza okula gitmesi karşılığında ödül (rüşvet) vaat etmeyin.**

„  **Bu koşullarda alacağı bir maddi ödül, başka durumlarda da bu beklentiye girmesine sebep olacaktır.**

„  **Çocuğu okula, arkadaşlarına, öğretmenine, oyuna ve eğlenceye duyduğu özlem sevk etmeli.**

„  **28. “Hocam veliniz geldi, sizinle görüşmek istiyor”**

„  **Gelsin elbette, öğretmenle görüşsün tabii ki.**

„  **Bu hem öğretmen, hem de veli açısından çok önemli.**

„  **Ama öğretmenle görüşmeye “çat kapı” gitmeyin, randevu alın lütfen.**

„  **29. “Hocam bu saatte rahatsız ettim ama…”**

„  **Evet, çok doğru, rahatsız ediyorsunuz.**

„  **Öğretmenden telefonla bilgi almak istiyorsanız (ki veliye telefon numarasını verip vermemek öğretmenin bileceği iştir.), lütfen aradığınız saate dikkat edin.**

„  **Belli bir saatten sonra gelen aramalar öğretmenleri çileden çıkarıyor.**

„  **Onların da iş yaşamı dışında yaşamları var.**

„  **Aklınızda bulunsun…**

„  **30. “Ne! Nasıl olur!!!”**

„  **Durun, sakin olun. Çocuğunuz okul/öğretmen/arkadaş içerikli olumsuz bir olaydan söz ettiğinde hemen “Yarın ben gidip sorarım hesabını” triplerine girmeyin.**

„  **Zaten öğretmenle yüz yüze gelince muhtemelen kuzu gibi olacaksınız, çocuğunuzun karşısında gereksiz hareketlere girmeyin.**

„  **Çocuğunuzun olanı biteni yanlış anlayıp size de yanlış aktarmış olabileceği ihtimalini es geçmeyin.**

„  **O yüzden soğukkanlı olmakta ve durumu uygun bir dille öğretmenle paylaşmakta yarar var.**

„  **31. “Kı-zı-lay… Anne burada Kızılay yazıyor”**

„  **Bu tip durumlarla çok karşılaşacaksınız.**

„  **Çocuğunuz okumaya başladığı ilk zamanlar, bambaşka bir dünyaya adım atmanın heyecanıyla, gördüğü her şeyi okumaya çalışacak.**

„  **Bu konuda onun en büyük yardımcısı yollarda gördüğümüz tabelalar olacak.**

„  **Olur, da sizin ufaklık arabada giderken tabela falan okumaya çalışırsa, tabii aceleniz yoksa durdurun arabayı ve onunla birlikte okuma çalışması yapın.**

„  **Okuduğu her sözcük onu hem çok sevindirir hem de özgüvenini artırır.**

„  **Bu ya da benzer bir şey, sair zamanlarda da birlikte yapabileceğiniz güzel bir ev dışı aktivite olabilir.**

„  **YAŞAM YOLCULUĞUNUN BU YEP YENİ AŞAMASINDA EVLATLARINIZA BAŞARI, SİZ DEĞERLİ ANNE VE BABALARA KOLAYLIKLAR DİLİYORUM.**

„  **LÜTFEN BU YOLCULUK SIRASINDA YAPACAĞINIZ REHBERLİK GÖREVİNİN TADINI ÇIKARIN!**

**Sohbetimizin bu bölümünün başında dediğim gibi çocuğunuzun okula başlayacağı bu dönem ile ilgili olarak daha çok şey söylenebilir. Vermeye çalıştığım bilgiler birçok sorunuzun cevap bulmasına katkı sağlamış olabileceği gibi daha yanıt bekleyen çok soru olabilir kafanızda.**

**Sorumlu bir anne babanın yapması gereken en doğru davranış bu döneme çocuğundan önce hazırlık yapmaktır.**